

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



45. Kalenderwoche

vom 08.11.21 bis 14.11.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 45 vom 08.11.21 bis 14.11.21

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 08.11	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Grillgemüse	Putenroulade in Rahmsoße Spätzle  Salat	Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat	
<b>Di</b> 09.11	Schwäbische Krautspätzle mit Speck  Salat	Hackbraten Soße Petersilienkartoffeln Buttergemüse	Pfannkuchen mit Marmelade und Fruchtcocktail  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 10.11	Rindergulasch  Nudeln Blumenkohl	Schweineschnitzel natur Soße Nudeln Salat	Kartoffeltaschen mit Frühlingsquarkfüllung Kräutersoße Salat	Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
<b>Do</b> 11.11	Rahm- geschnetzeltes vom Kalb Spätzle Erbsen	Suppenfleisch Dillssoße Salzkartoffeln  Rote Bete-Salat	Gemüselasagne mit Tomatensoße  Rote Bete-Salat	
<b>Fr</b> 12.11	Hokifischfilet paniert Remoulade Kartoffelsalat Gurkensalat	Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis Blattspinat	Dampfnudeln mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Leberkäse Soße Kartoffelsalat  Gurkensalat
<b>Sa</b> 13.11	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin  Blumenkohlsalat	Eintopf mit Bohnen, Gemüse und Regensburger Würstel	Eintopf mit Bohnen und Gemüse	
<b>So</b> 14.11	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+