

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



47. Kalenderwoche

vom 22.11.21 bis 28.11.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 47 vom 22.11.21 bis 28.11.21

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 22.11	Schweinepaprika- gulasch Nudeln Mischgemüse	Reisbrei Zimt-Zucker Kompott  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Käsespätzle mit Röstzwiebeln  <input type="checkbox"/> Salat	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat
<b>Di</b> 23.11	Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei  <input type="checkbox"/> Salat	
<b>Mi</b> 24.11	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hackbraten Soße Kartoffeln Karottengemüse	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße  <input type="checkbox"/> Salat	
<b>Do</b> 25.11	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat  <input type="checkbox"/> Gurkensalat	Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat	
<b>Fr</b> 26.11	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln  <input type="checkbox"/> Salat	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesoße  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln  <input type="checkbox"/> Salat
<b>Sa</b> 27.11	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
<b>So</b> 28.11	Braten vom Jungrind Rahmsauce Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+