

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



49. Kalenderwoche

vom 06.12.21 bis 12.12.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 49 vom 06.12.21 bis 12.12.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 06.12	Spanferkelbraten Soße Kartoffeln Butterbohnen	Kalbsgulasch Bunte Nudeln Salat	Vegetarische Frikadellen Tomatensoße Reis Salat	
Di 07.12	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Fisch gedünstet Kräutersoße Kartoffelpüree Kaisergemüse	Lasagne vegetarisch Lauchzwiebelsoße Gurkensalat	
Mi 08.12	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Karottengemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffelgratin Karottengemüse	Rahmchampignon mit Semmelknödel Salat	Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
Do 09.12	Sauerbraten vom Rind, Soße Kartoffelpüree Blaukraut	Fleischbällchen Tomatensoße Butterreis Salat	Rühreier Rahmspinat Salzkartoffeln	
Fr 10.12	Hokifisch paniert Remoulade Kartoffeln Salat	Seelachs gedünstet Soße Kartoffeln Salat	Apfelstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Nürnberger Bratwürstl Kartoffeln Sauerkraut
Sa 11.12	Erbseintopf mit Knacker	Hähnchenbrustfilet Soße Reis Erbsen u. Karotten	Erbseintopf	
So 12.12	Braten vom Jungind Rahmsoße Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Buntes Gemüse	Spätzle- Gemüsepfanne Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+