

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



51. Kalenderwoche

vom 20.12.21 bis 26.12.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 51 vom 20.12.21 bis 26.12.21

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 20.12	Putenschnitzel Currysoße Nudeln Brokkoli	Spaghetti mit Carbonara-Soße  Salat	Gemüsecurry (verschiedene Gemüse) in Soße Nudeln	
<b>Di</b> 21.12	Bratwurst  Kartoffeln Rahmkarotten	Geflügelbratwurst  Kartoffeln Karotten	Germknödel mit Powidl (Zwetschgen) Mohnbutter und Vanillesoße keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 22.12	Lammgulasch mit Paprikastreifen Bratkartoffeln  Salat	Rindfleisch gekocht Meerrettich Bouillonkartoffeln	Tortellini mit Frischkäsefüllung überbacken  Salat	
<b>Do</b> 23.12	Schweinerückensteak Pfeffersoße Butterreis Romanesko	Hühnereintopf mit Nudeln	Gratin von Gemüse und Kartoffeln Soße	
<b>Fr</b> 24.12	Backfisch mit Remoulade Kartoffelsalat	keine leichte Kost	Käsenockerl auf Gemüsebeet Kräutersoße	Bauernwurst  Kartoffeln Sauerkraut
<b>Sa</b> 25.12	Entenbrust gebraten Soße Kroketten Rosenkohl	Entenbrust gebraten Soße Kartoffeln Salat	Vegetarische Frikadellen auf Gemüse Kartoffeln	
<b>So</b> 26.12	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel  Krautsalat	Gebackene Champignons Remoulade Kartoffeln Krautsalat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Di</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Mi</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Do</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Fr</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Sa</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>So</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+