

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



6. Kalenderwoche

vom 07.02.22 bis 13.02.22

| Tag | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarische Kost | Extrakost |
|--------------------|---|---|--|---|
| Mo 07.02 | Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Grillgemüse | Putenroulade in Rahmsoße Spätzle Salat | Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat | |
| Di 08.02 | Schwäbische Krautspätzle mit Speck Salat | Hackbraten Soße Petersilienkartoffeln Buttergemüse | Pfannkuchen mit Marmelade und Fruchtcocktail keine Diabetikerkost | |
| Mi 09.02 | Rindergulasch Nudeln Blumenkohl | Schweineschnitzel natur Soße Nudeln Salat | Kartoffeltaschen mit Frühlingsquarkfüllung Kräutersoße Salat | Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut |
| Do 10.02 | Rahm- geschnetzeltes vom Kalb Spätzle Erbsen | Suppenfleisch Dillssoße Salzkartoffeln Rote Bete-Salat | Gemüselasagne mit Tomatensoße Rote Bete-Salat | |
| Fr 11.02 | Hokifischfilet paniert Remoulade Kartoffelsalat Gurkensalat | Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis Blattspinat | Dampfnudeln mit Vanillesoße keine Diabetikerkost | Leberkäse Soße Kartoffelsalat Gurkensalat |
| Sa 12.02 | Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Blumenkohlsalat | Eintopf mit Bohnen, Gemüse und Regensburger Würstel | Eintopf mit Bohnen und Gemüse | |
| So 13.02 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost | |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 6 vom 07.02.22 bis 13.02.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

| Tag | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Mo 07. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Di 08. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Mi 09. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Do 10. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Fr 11. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Sa 12. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| So 13. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+